



DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND

FUTSAL

TECHNIK, TAKTIK, TRAINING

ALEXANDER GÜNTER

Email: a.guenter13@gmx.de

Mobil: 017627671222





WAS HABEN DIE DREI SPIELER GEMEINSAM?

„Futsal war sehr wichtig in meinem Leben. Ich verbesserte dadurch meine Technik, schnelles Denken und meine Wendigkeit. Ich denke Futsal ist grundlegend für die Karriere eines Fußballers.“



„Ich habe Futsal auf den Straßen gespielt. Es war ein riesen Spaß und hat mir sehr in meiner Entwicklung geholfen.“

„Früher haben wir alle nur Futsal gespielt. Das Spiel auf engem Raum hat mir sehr geholfen meine Ballbehandlung zu verbessern. Ohne Futsal wäre ich nicht der Spieler geworden, der ich heute bin.“



WAS IST FUTSAL?

Unterschiede Futsal vs. Fußball





GRUNDLAGEN DES FUTSALS

- Futsal-Infos
- Futsal-Ball
- Futsal-Feld
- Futsal-Regeln
- Futsal-Technik
- Futsal-Taktik
- Futsal Offensive und Defensive



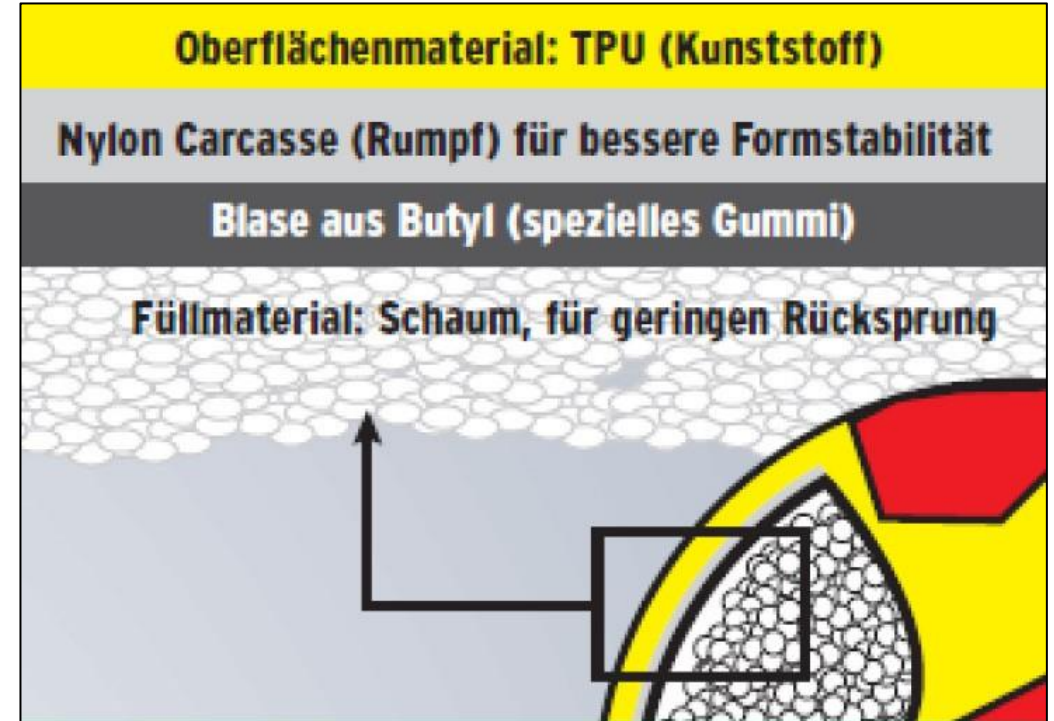
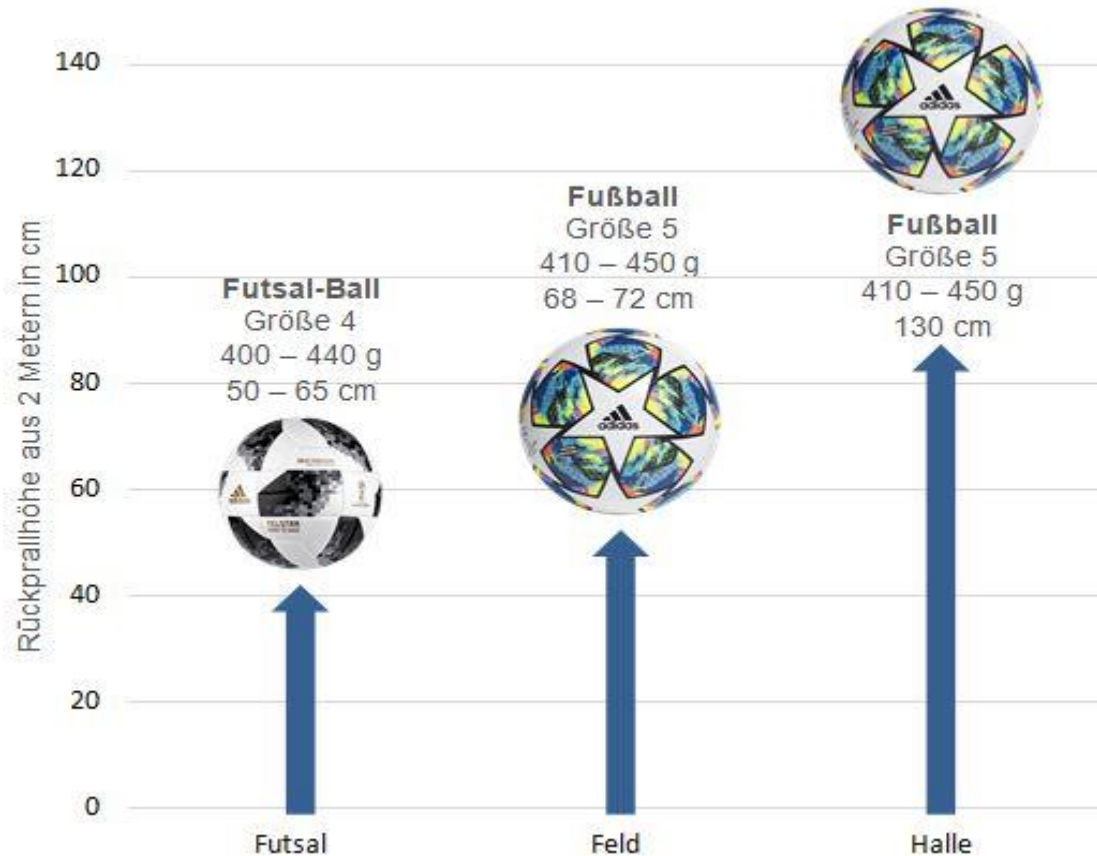
FUTSAL IN DER WELT UND IN DEUTSCHLAND



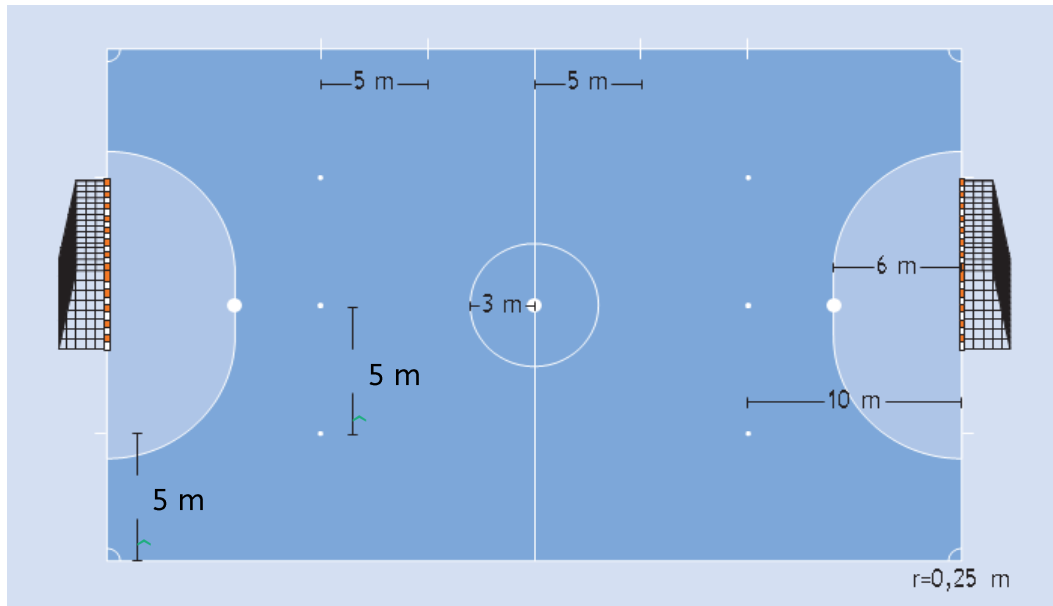
- Futsal = futebol de salao (port. Hallenfußball)
- 1930: Entstehung in Südamerika (Uruguay)
- 1989: WM und 1996: EM
- 2015: Deutsche Futsal-Nationalmannschaft
- 2021: Deutsche Futsal-Bundesliga 10 Teams (Regensburg, Penzberg)
- 2022: U19 Nationalmannschaft + 11x U19-Futsal-Stützpunkte*
- [Futsal EM 2022 Niederlande](#)
- 2023: Nationalmannschaft erster Auftritt WM [Eliterunde](#)



FUTSAL-BALL



FUTSAL-FELD



- Handballfeld (40x20m)
- Tore (3x2m)
- 4+1 mit fliegenden Wechseln
- 2x20 Minuten netto mit Timeout

FUTSAL-REGELN



- Einkick nach Seitenaus und Eckstoß nach Toraus
- direkte und indirekte Freistöße
- kumulierte Fouls und 10-Meter
- Standards 5 Meter und 4 Sekunden
- Auswechslung fliegend
- Torwart: Abwurf, Anspiel, 4 Sekunden, Mittellinie (Flying Goalkeeper)
- Timeout 60 Sek pro Team pro Halbzeit

POSITIONEN IM FUTSAL



GRUNDORDNUNG IM FUTSAL



VIER FAKTOREN DER LEISTUNG IM FUTSAL



Technik

- **Mitnahme/Passspiel**
- **Dribbling**
- **Torabschluss**

Taktik

- **Individualtaktik**
- **Gruppentaktik**
- **Mannschaftstaktik**

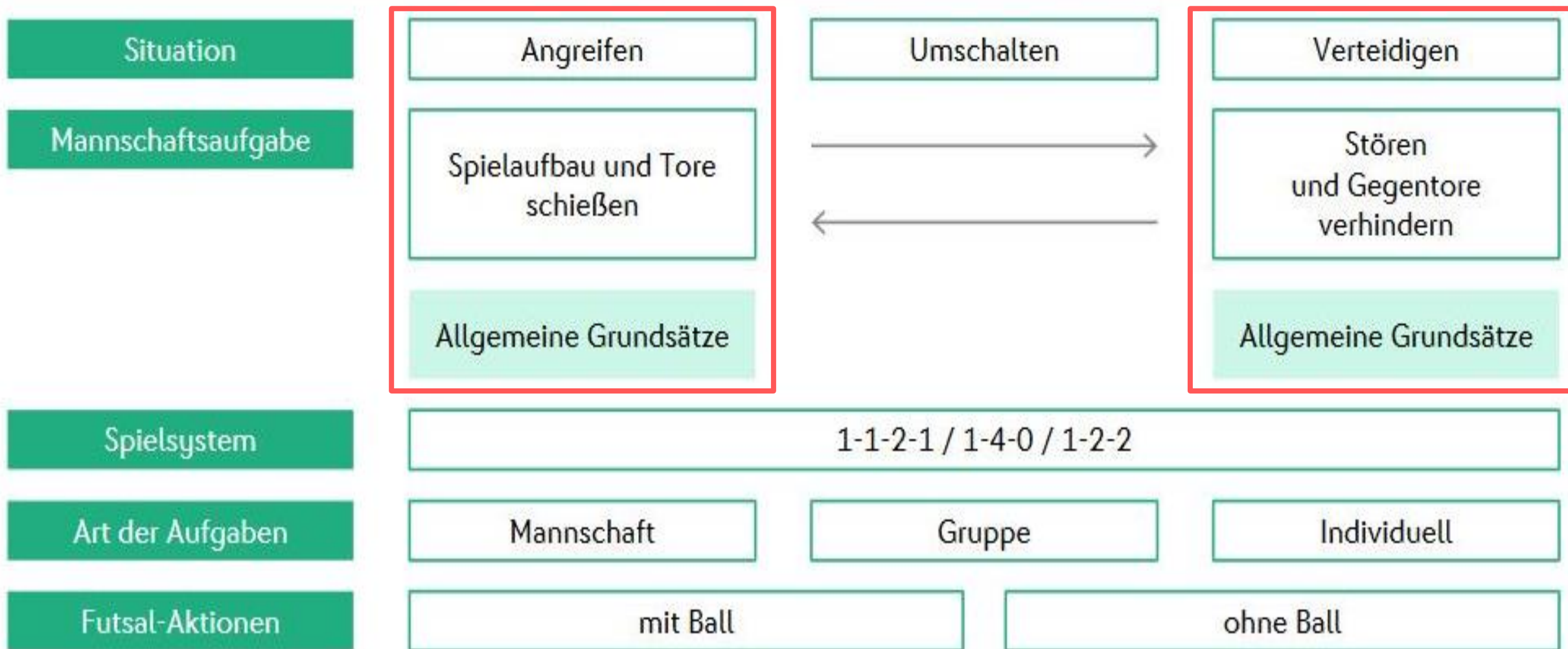
Kondition

- **Schnelligkeit**
- **Kraft**
- **Ausdauer**
- **Koordination**

Persönlichkeit

- **Mentalität**
- **Kommunikation**
- **Wahrnehmung**
- **Spielintelligenz**

Was ist das Ziel eines Futsal-Spiels? – Gewinnen!



DIE DFB-FUTSAL-GRUNDSÄTZE FÜR DIE OFFENSIVE



- **Das Spielfeld groß machen!**
- **Tief denken, tief spielen!**
- **Keine Tiefe? Ballbesitz halten!**
- **Spiel in die Breite als Vorbereitung auf das Spiel in die Tiefe!**
- **Optimale Feldbesetzung!**

› Coaching Points



DIE DFB-FUTSAL GRUNDSÄTZE FÜR DIE DEFENSIVE



- **Das Spielfeld eng machen!**
- **Druck auf den Spieler in Ballbesitz ausüben!**
- **In Ballnähe eng decken!**
- **Ballentfernt in Raumdeckung bleiben!**
- **Defensivhandlungen an die Foulgrenze anpassen!**
- **Bis zum Ende des gegnerischen Angriffs verteidigen!**

› **Coaching Points**



FUTSAL-SEQUENZ IM TRAINING



1. Mitnahme/Passspiel
2. Dribbling
3. Torabschluss
4. Über-/Unterzahl-Spielformen

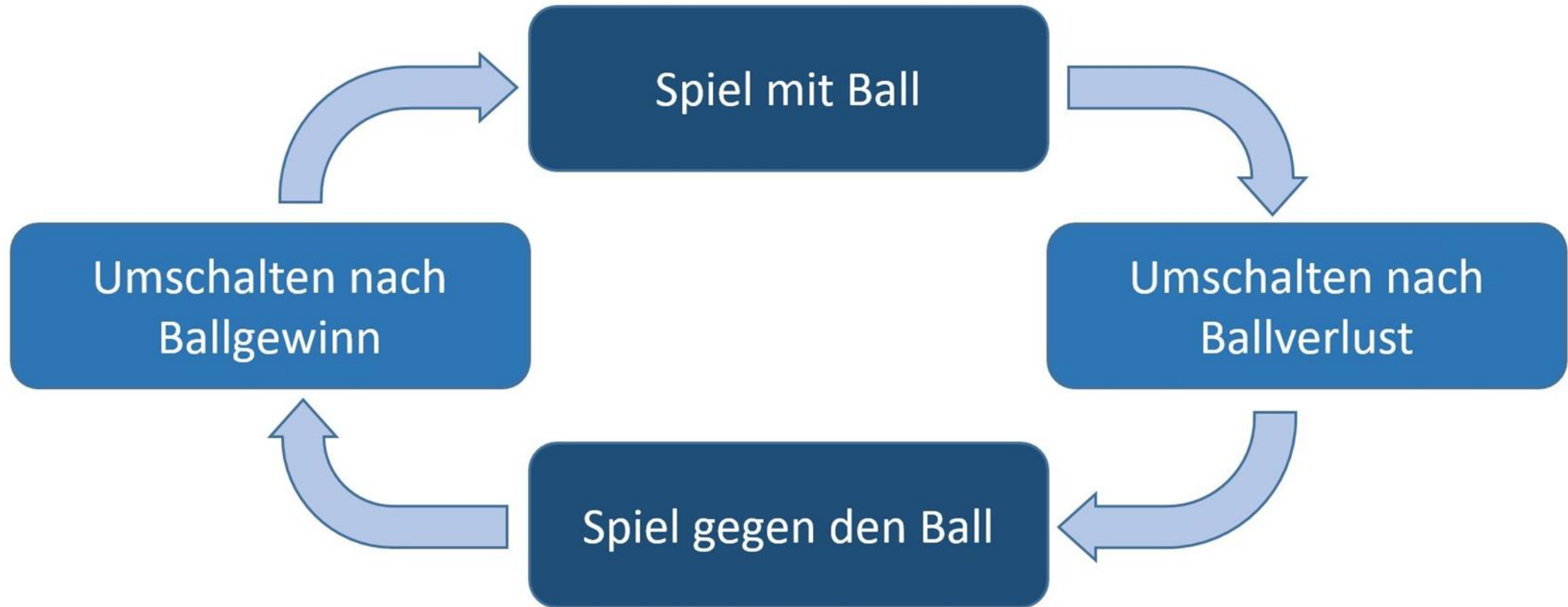
Schwerpunkte

- Offensive
- Defensive
- Umschaltspiel/Konter





PHASEN EINES FUSALSPIELS



Welche Phasen des Spiels?

Beispiel 1

Beispiel 2

WELCHE VORTEILE BIETET FUTSAL?

AA: Besprechen Sie die Aussage mit ihrem Partner und finden Sie min. drei Gründe für Futsal in der Wintersaison! (ca. 2 Min.)

- **Interesse der Spieler**
- **Spaß und Freude**
- **verbessert Ballkontrolle**
- **viele Ballkontakte, positive Aktionen**
- **schnelle Entscheidungen**
- **positive Auswirkung auf Fußball**
- **Lernfortschritte**
- **Gesundheit**
- **Fairplay**



PRAXIS MIT DEM DEUTSCHEN MEISTER



Beobachtungsaufgabe:

- 1. Welche allgemeinen Unterschiede Futsal vs. Fußball, Mannschaft ,Trainer?**
- 2. Welche Grundsätze der Offensive sind im Training zu erkennen?**
- 3. Welche Grundsätze der Defensive sind im Training zu erkennen?**



**„JEDER FUßBALLER
VERBESSERT SICH
DURCH FUTSAL IM
FUßBALL!“**

