

Einblicke in die  
weibliche  
Talentförderung  
in (Süd-)Bayern

---

# Janine Maier

---

- Hauptverantwortliche Trainerin  
Regionalauswahl Südbayern Juniorinnen
- Co-Trainerin U-14 Bayernauswahl  
Juniorinnen
- Trainerin BFV-Leistungscamps Mädchen
- A-Lizenz Inhaberin
- Projektleiterin Universität Passau



# Was gibt es bei den Juniorinnen für Ebenen in der Talentförderung?


- DFB-Stützpunkte und BFV-Nachwuchsleistungszentren in Bayern
- Vier Regionalauswahlen in Bayern (Nord, Süd, Ost, West): Regionalvergleiche als Sichtungsturnier für die Bayernauswahl
- Bayernauswahlen (U-13 Perspektivteam, U-14, U-16, U-18): DFB-Länderpokale als Sichtungsturnier für die Nationalmannschaft
- U-Nationalmannschaften (U-15, U-16, U-17, U-19, U-20)



## TALENTFÖRDERUNG



## BAYERISCHER FUSSBALL-VERBAND



# Regionalauswahl Südbayern: Was heißt das?

- Übersicht DFB-Stützpunkte in Südbayern:
  - Bad Reichenhall, Buchbach, Burghausen, Ernsngaden, Freising, Garmisch-Partenkirchen, Kolbermoor, Landsberg/Kaufering, Landshut, Lohhof, München-Dornach, München-Freiham, Oberhaching, Passau, Pfarrkirchen, Traunstein, Wasserburg, Wolfratshausen
- U-13 und U-15 Juniorinnen Regionalauswahl Südbayern:
  - Frühjahr/Sommer 2023: U-13 Jg. 2010/2011, U-15 Jg. 2008/2009
  - Ab Herbst 2023: U-13 Jg. 2011/2012, U-15 Jg. 2009/2010
- Ziel: U-13 und U-15 Regionalvergleich



## Welche Maßnahmen gibt es auf Regionalauswahlebene?

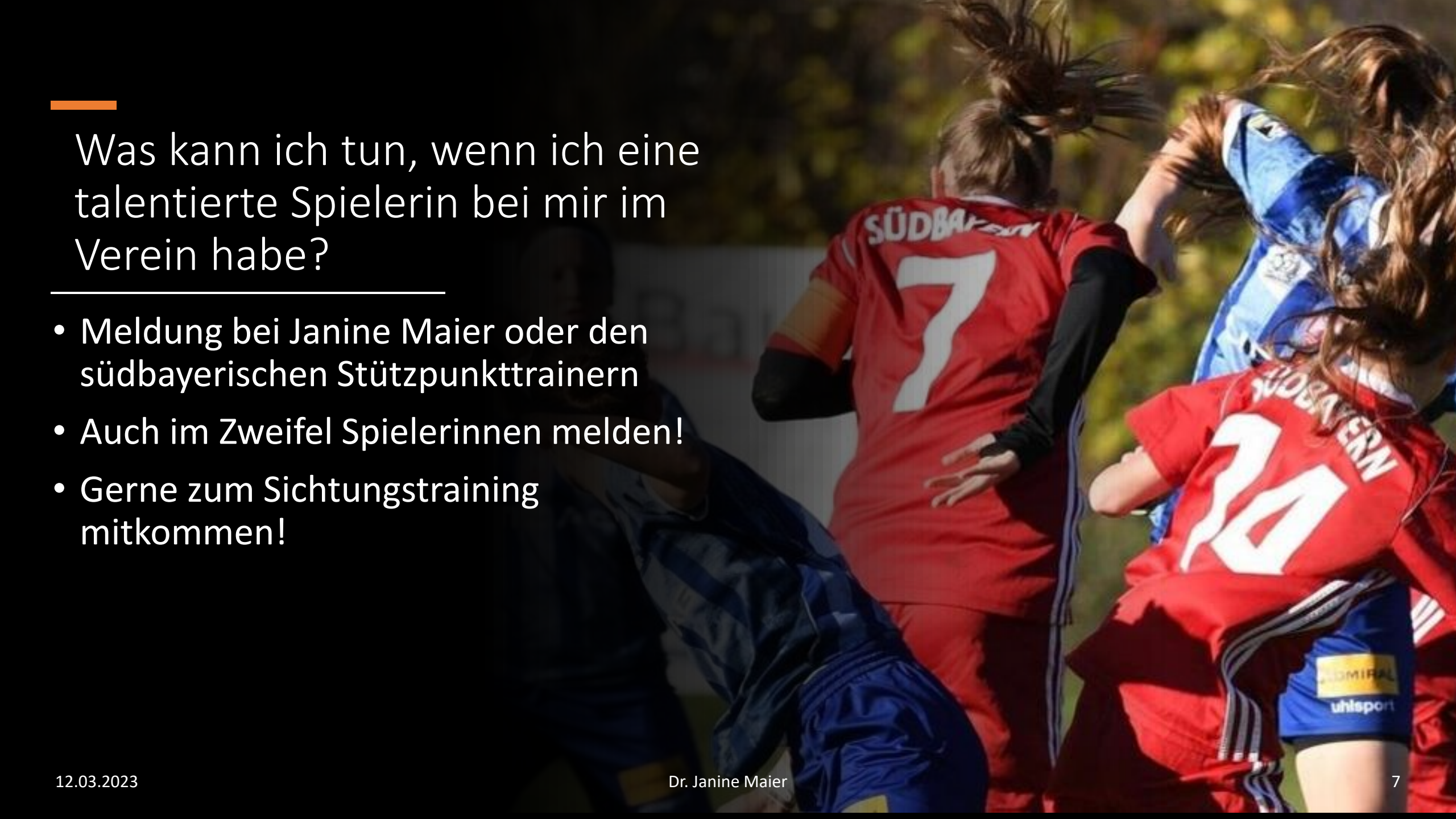
- „Regionalauswahlspieljahr“:
  - Zwei Phasen:
    - Herbst- und Wintermaßnahmen
    - Frühjahr bis Regionalvergleiche: Hauptkader und Fördergruppe
  - Maßnahmen des Hauptkaders:
    - Sichtungmaßnahmen
    - Spiel- und Trainingseinheiten dezentral
    - Zentrale Lehrgänge in der Sportschule Oberhaching
    - Regionalvergleiche in der Sportschule Oberhaching
    - U-13 südintern und U-15 Süd&West, Nord&Ost



## Was ist die Arbeit eines Regionalauswahltrainers?

---

- Scoutingarbeit
- Koordination und Durchführung der Regionalauswahlmaßnahmen
- Individuelle Betreuung der Spielerinnen
- Kontaktpflege auf diversen Ebenen
  - DFB-Stützpunkttrainer & DFB-Stützpunktkoordinator
  - BFV-Verbandstrainer & Hauptamt
  - Vereinstrainer
  - Eltern und Spielerinnen etc.

A background image showing soccer players in action on a field. In the foreground, a player in a red jersey with the number 7 and 'SÜDBAYERN' on the back is seen from behind, with their hair flying. To the right, another player in a red jersey with the number 20 and 'SÜDBAYERN' on the back is also visible. A player in a blue jersey is partially visible in the upper right. The scene is outdoors with green grass and a blurred background.

## Was kann ich tun, wenn ich eine talentierte Spielerin bei mir im Verein habe?

---

- Meldung bei Janine Maier oder den südbayerischen Stützpunkttrainern
- Auch im Zweifel Spielerinnen melden!
- Gerne zum Sichtungstraining mitkommen!

# Wie und wann können Spielerinnen in das Talentfördersystem einsteigen?

- **Klassischer Einstieg: Talentsichtungstag 2023**
  - Der BFV sichtet von 19. bis 21. Mai an den bayerischen DFB-Stützpunkten talentierte Fußballer\*innen des Jahrgangs 2012.
  - An allen Stützpunkten werden Mädchen und Jungs gemeinsam gesichtet.
  - Standorten an denen erfahrungsgemäß mehr Mädchen erwartet werden
  - Turnier in kleinen Mannschaften (Minifußball)





## Wie und wann können Spielerinnen in das Talentfördersystem einsteigen?

- Klassischer Einstieg verpasst, was tun?
  - Meldung an DFB-Stützpunkttrainer
  - Direkter Kontakt zu Regionalauswahltrainern
- Für Jahrgänge, welche nicht mehr im Regionalauswahlalter sind?
  - Empfehlung über Verein
  - Direkter Kontakt BFV-Hauptamt/Verbandstrainer

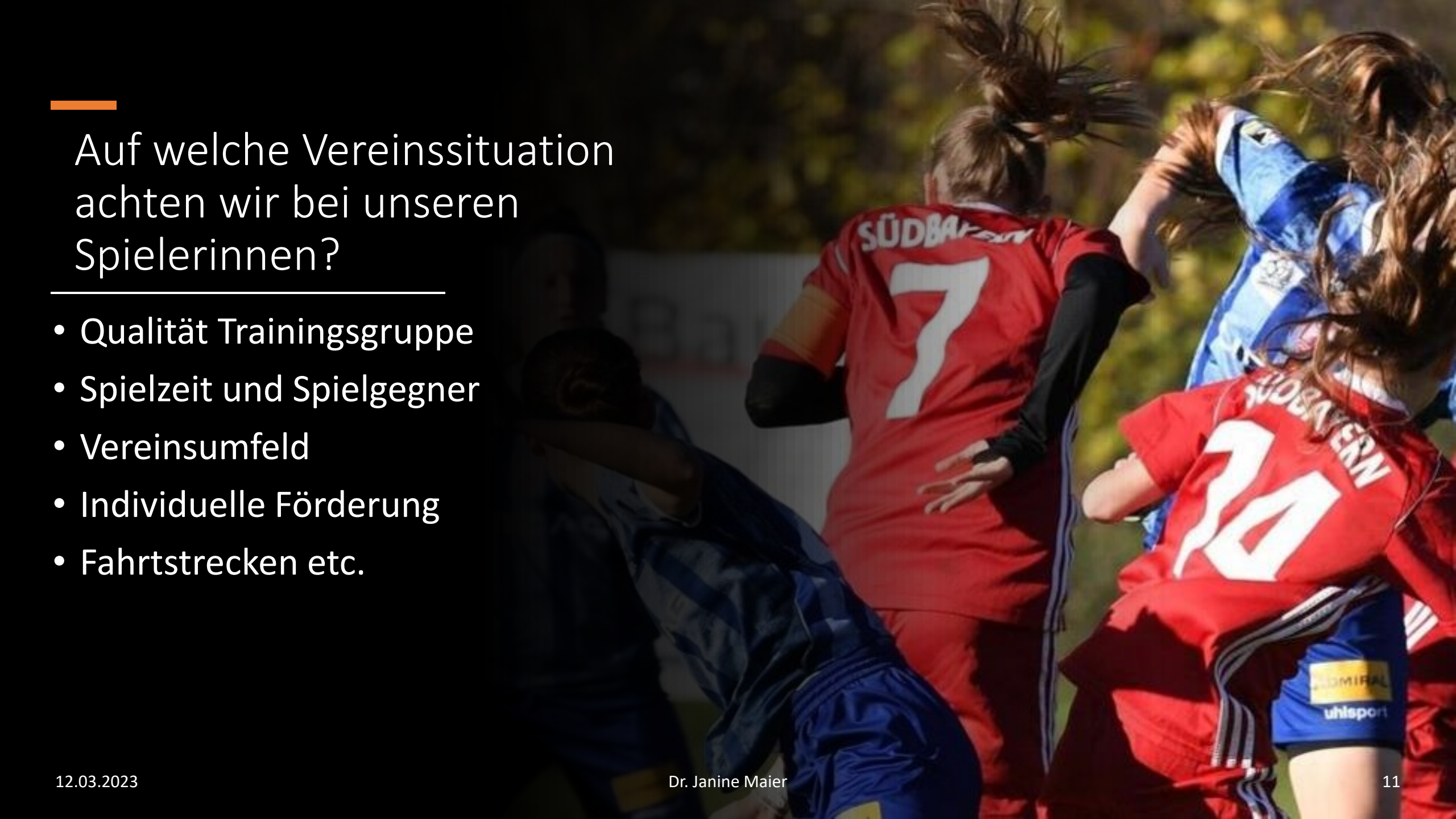




## Was muss eine talentierte Spielerin mitbringen?

---

- Grundsportlichkeit
- Aktiv und aufgeweckt sein
- Klassische Talentkriterien
- Eine „Waffe“ haben

A background image showing soccer players in action on a field. In the foreground, a player in a red jersey with the number 7 and 'SÜDBAHN' on the back is seen from behind. To the right, another player in a red jersey with the number 20 and 'SÜDBAHN' on the back is also visible. A player in a blue jersey is partially visible on the right. The scene is outdoors with green grass and a blurred background of trees and a fence.

## Auf welche Vereinssituation achten wir bei unseren Spielerinnen?

---

- Qualität Trainingsgruppe
- Spielzeit und Spielgegner
- Vereinsumfeld
- Individuelle Förderung
- Fahrtstrecken etc.



## Welche Besonderheiten gibt es im Spielrecht für Spielerinnen in Bayern?

---

- Juniorinnen in Junioren-Teams
- Rückstufung Juniorinnen bei Junioren: Individuelle Anpassung an Leistungstärke möglich
- Erst- und Zweitspielrecht bei Junioren- und Juniorinnenmannschaften
- Teilnahme von Juniorinnenmannschaften im Juniorenspielbetrieb

# Wege ausgewählter (süd-)bayerischer Topspielerinnen

Bayern-Star Sydney Lohmann: Bei den Jungs des SC Fürstenfeldbruck ist sie zum Profi gereift  
(Münchner Merkur 2020)

<https://www.merkur.de/sport/amateur-fussball/landkreis-fuerstenfeldbruck/bayern-star-sydney-lohmann-bei-jungs-sc-fuerstenfeldbruck-ist-sie-zum-profi-gereift-13934313.html>



DFB.de: Welche Skills haben Sie durch das Training mit den Jungs erlernt?

Lohmann: Man lernt auf jeden Fall die Härte und die Aggressivität. Ich habe mir dadurch auch angeeignet, schnell zu spielen. Da mehr Jungs als Mädchen Fußball spielen, gibt es hier auch eine bessere Leistungsdichte, sodass das Niveau besser ist. Ich habe gelernt, mich durchzusetzen und auch mal mit Widerstand umzugehen.

DFB.de: Hatten Sie durch das Training auch Vorteile Spielerinnen gegenüber, die zuvor in einer Mädchenmannschaft waren?

Lohmann: Ja, auf jeden Fall. Das Tempo ist ein anderes, das habe ich vor allem bei den Auswahlmannschaften gemerkt.

<https://www.dfb.de/flyeralarm-frauen-bundesliga/news-detail/sydney-lohmann-dem-amateurfussball-verdanke-ich-alles-222911/>

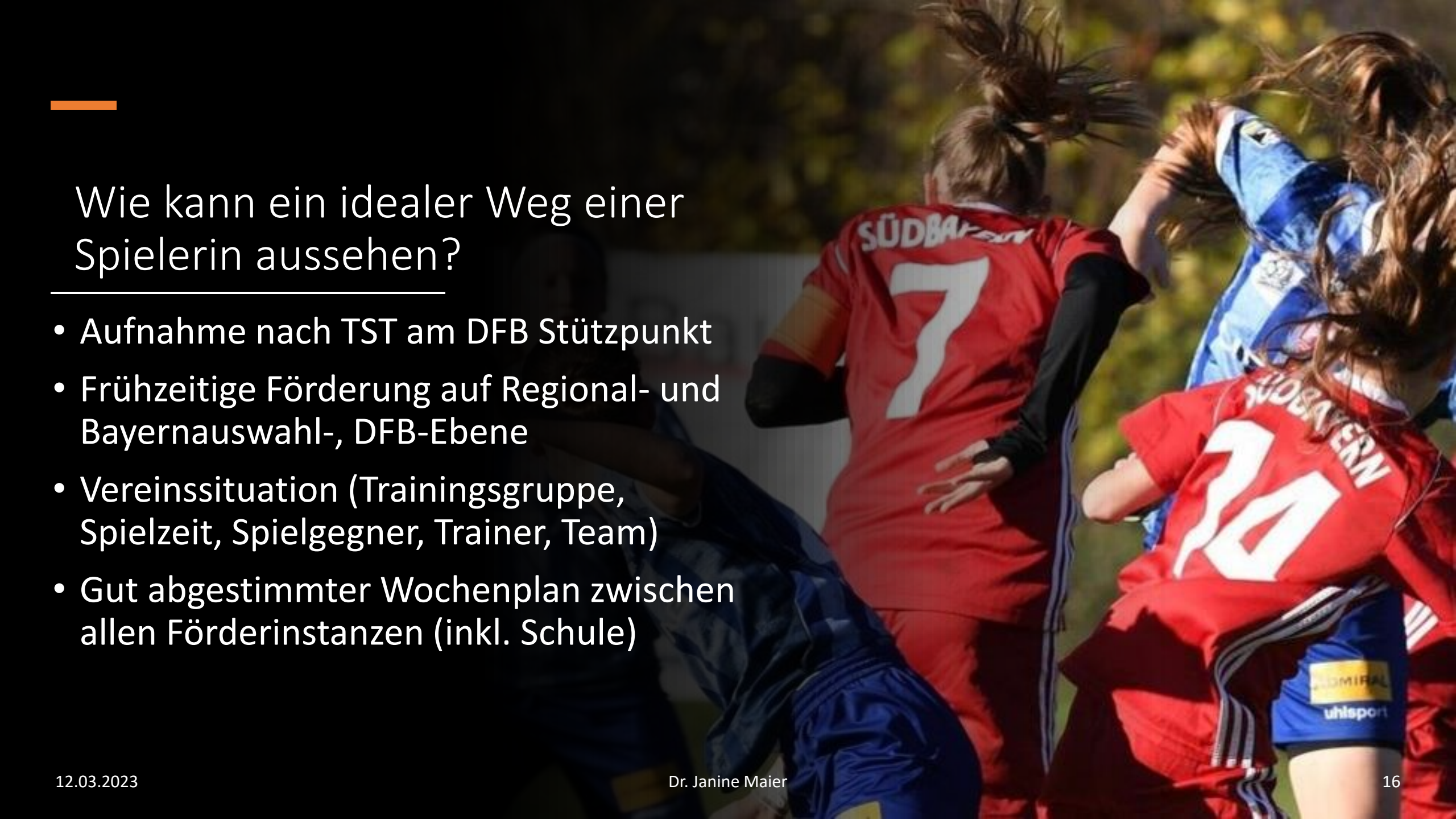


## DFB.de: Inwiefern?

Lohmann: Bei der U 13 in der Bayernauswahl und auch in der Nationalmannschaft habe ich festgestellt, dass Mädchen, die schon in einer Mädchenmannschaft gespielt haben, ein bisschen langsamer und weniger aggressiv spielen. Von daher hat mir das Training mit den Jungs viel gebracht, weil man ab der U 14 schon cleverer spielen muss, um mitzuhalten. Da habe ich gelernt, mich besser zu orientieren und zu antizipieren.

<https://www.dfb.de/flyeralarm-frauen-bundesliga/news-detail/sydney-lohmann-dem-amateurfussball-verdanke-ich-alles-222911/>





## Wie kann ein idealer Weg einer Spielerin aussehen?

---

- Aufnahme nach TST am DFB Stützpunkt
- Frühzeitige Förderung auf Regional- und Bayernauswahl-, DFB-Ebene
- Vereinssituation (Trainingsgruppe, Spielzeit, Spielgegner, Trainer, Team)
- Gut abgestimmter Wochenplan zwischen allen Förderinstanzen (inkl. Schule)

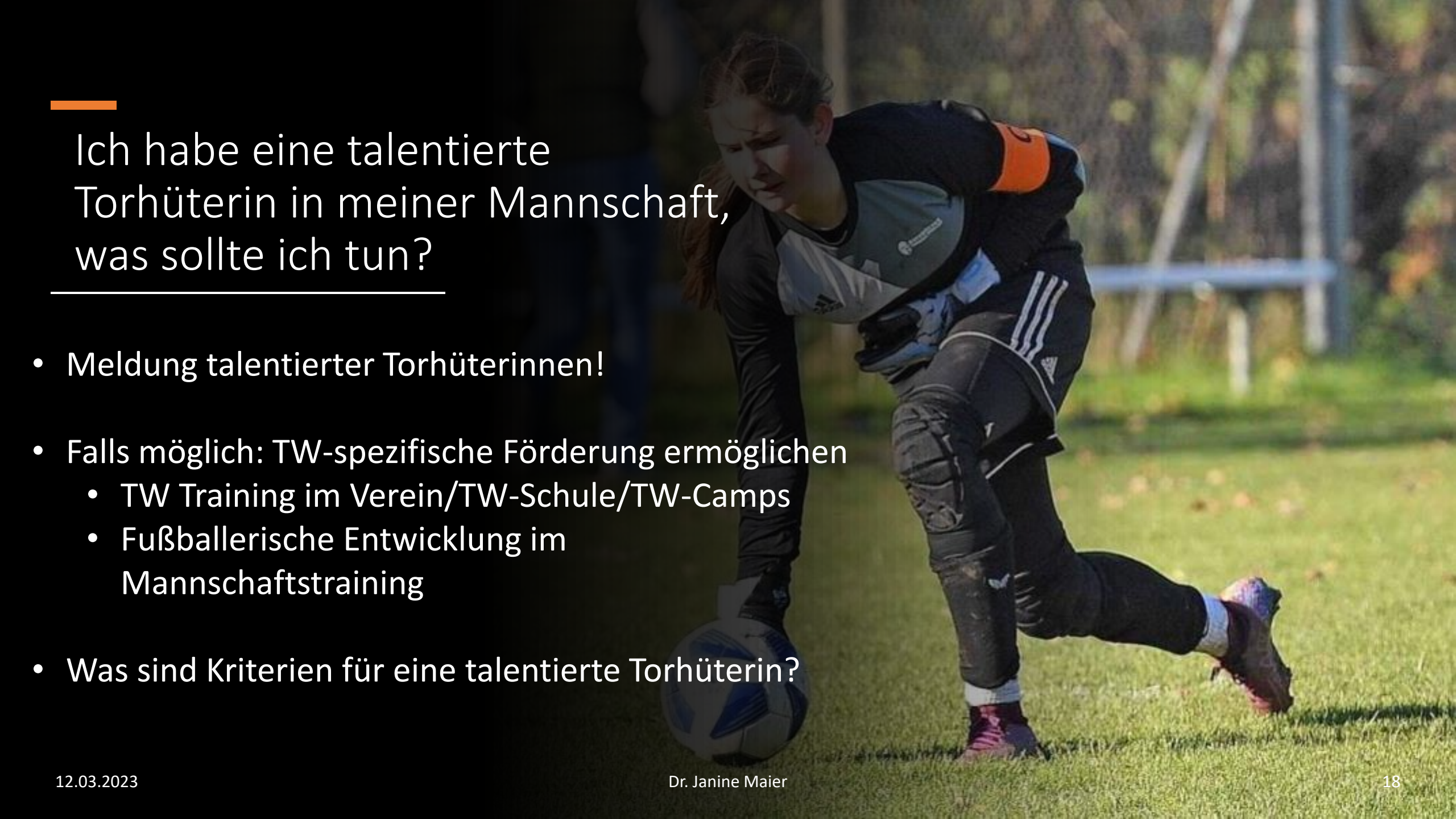


## Vereine und Ligen aktueller BFV- Auswahlspielerinnen

---

- U-14
- U-16





Ich habe eine talentierte  
Torhüterin in meiner Mannschaft,  
was sollte ich tun?

---

- Meldung talentierter Torhüterinnen!
- Falls möglich: TW-spezifische Förderung ermöglichen
  - TW Training im Verein/TW-Schule/TW-Camps
  - Fußballerische Entwicklung im Mannschaftstraining
- Was sind Kriterien für eine talentierte Torhüterin?



# BFV-Leistungscamps Mädchen

<b>Jg. 2007 bis 2011</b> <b>Sportschule Oberhaching</b>	<b>04.06. bis</b> <b>09.06.23</b>
<b>Jg. 2008 bis 2012</b> <b>Sportschule Oberhaching</b>	<b>06.08. bis</b> <b>11.08.23</b>

<https://ferien.bfv.de/>



## Ausblick

---

- Entwicklung der Förderung von Juniorinnen auf Vereins- und Verbandsebene
- Reele Chancen
- Professionalisierung des Frauenfußballs



## Kontakt

---

- Mobil: 01756010332
- E-Mail: [janine.maier@smreg.de](mailto:janine.maier@smreg.de)