

*„Der lange intensive Weg zur
neuen Nummer 1 im Tor“*

Referent Ludwig Trifellner

Wie finde ich einen Torwart und das Anforderungsprofil

Torwart Kleinfeldfußball

- ◇ Welche Anforderungsprofile gibt es für Torhüter in diesen Jahrgängen?
- ◇ Welche Merkmale besitzen Talentierte Torhüter?
- ◇ Wie soll der Umgang mit Torhüter im Mannschaftstraining sein
- ◇ Ist individuelles Torwarttraining Sinnvoll?
- ◇ Wie hoch ist der mentale Druck auf einen Torhüter in diesem Alter

Torwart Großfeldfußball

- ◇ Allgemeine Anforderungen für den Breitenfußball
- ◇ Allgemeine Anforderungen für NLZ Torhüter
- ◇ Mentale Belastungen auf einen Torhüter in diesen Jahrgängen
- ◇ Wie soll ein Torhüter trainiert werden im Vergleich von TW Training zu Mannschaftstraining

Wie finde ich einen Keeper



Scouting



Effektivste Methode

Vorteil ist, dass man wirklich über Spiele und Trainingseinheiten einen IST Stand ermitteln kann.

Zeitaufwändig aber Effektiv



Sichtungen



Derzeit ein häufige Methode

Vorteil, die Torhüter kommen Zu dir in den Verein

Nachteil, du siehst sie 1-2 mal bei dir und selten in ihrem Umfeld



Netzwerke



Gefährlichste Variante

Vorteil wenn du viel Vertrauen in den Partner in deinem Netzwerk hast. Aber man darf nie vergessen, im Endeffekt geht es jedem gerne um seine Spieler

Nachteil, dass in Netzwerken oft falsch gespielt wird um Selbst den besten Profit aus einem Spieler zu holen

Unterschätze das Netzwerk der Kindern unter Sich nicht, denn dass kann dir oft enorm helfen! (Schule usw.)

Beispiele Scouting Systeme

Einfacher Scouting

Spieler Scouting

Spielersname: _____
 Verein/Liga: _____
 Alter: _____
 Größe/Gewicht: _____
 Position 1 und 2: _____

Offensive Bewegungsbereiche

Anmerkung Offensiv

Defensive Bewegungsbereiche

Anmerkung Defensiv

Detail Analyse

Spielerbewertung

RS RENE STAMPLER TORWARTTRAINER

JAZ GU-Süd 2011

Vorname Marco
 Nachname Eckhardt
 Geburtsdatum
 Alter 13

Grundtechniken Torverteidigung
 1 geg 1 Techniken
 Raumverteidigung
 Fußtechnik

Bewertungszahl	Bewertungsbereich	Bewertungsziffer	Max Wert	Differenz
1	Zentrales Fangen	65	99	34
2	Tauchen	60	99	39
3	Keepzone Flach Links	55	99	44
4	Keepzone Flach Rechts	65	99	34
5	Keepzone HH Links	50	99	49
6	Keepzone HH Rechts	55	99	44
7	Abkippen/Abtauchen links Flach	60	99	39
8	Abkippen/Abtauchen rechts Flach	60	99	39
9	Abkippen/Abtauchen links HH	60	99	39
10	Abkippen/Abtauchen rechts HH	60	99	39
11	Abdruck rechts Flach	55	99	44
12	Abdruck links Flach	55	99	44
13	Abdruck rechts HH	55	99	44
14	Abdruck links HH	45	99	54

99 Punkte System als Beispiel

Bewertungsmatrix
 Torhüter



0-30	Nicht Genügend	Nicht trainiert
31-49	Genügend	Wenig trainiert
50-70	Befriedigen	kommt öfter im Training vor
71-90	Gut	sehr oft im Training gut umgesetzt
91-99	sehr gut	Top Talente Aspekt

Im Scouting hängt sehr vieles Damit zusammen, das der Scout Erfahrung und auch klare Ideen hat was wir wollen. Es gibt viele Methoden, dass jeder Verein / Trainer das richtige für sich und seine Möglichkeiten findet

Kleinfeldfußball bis 12 Jahre

kurzer Umriss Anforderungsprofil

Torwarttechnik

- Gefühl für die Technik
- Lernfähigkeit
- Spaß am Umgang mit Springen und Fangen
- Wille zur individuellen Perfektion

Fußtechnik

- Gefühl für Beide Beine
- Gefühl für die Ausführung
- Stress Resistenz
- Mut zur Perfektion

Raumverteidigung

- Gefühl für Raumerkennung
- Den glauben Mitspielen zu können
- Keine Angst vor heranlaufenden Spielern

Koordinativen Fähigkeiten

- Talent für Bewegung und Bewegungen ausföhrungen
- Talent für Sprungbewegungen
- Stabilität
- Leidenschaft zum kombinieren von Bewegungen und Reizen

Coaching

- Talentierte im Umgang mit Mitspieler
- Versucht Verantwortung zu übernehmen

Mentalität

- Der Spieler muss hohen Druck aushalten
- Umgang mit Fehlentscheidungen und Potenziale im positiven möglich

Mannschaftstraining

- Torwart muss hier schon gewöhnt sein, mehr zu trainieren als die Mitspieler und sollte auch bewusst mehr Verantwortung bekommen.

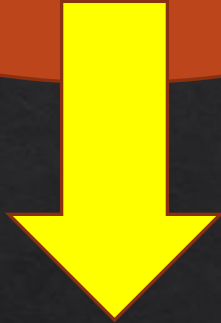
Top Talente Erkennung im Kleinfeldfußball

Ein Paar Merkmale ob man von einem Talent spricht



Trainingsidee

Torwarttraining individuell
Förderlich 1-2 Pro Woche



Torwarttraining soll mit Basis Techniken
und verschiedenen Lernformen gefüllt sein.

Torwarttrainer soll auch
im Mannschaftstraining
Hilfestellungen für den
TW Geben



Torwarttraining soll mit Basis Techniken
und verschiedenen Lernformen gefüllt sein.

Mannschaftstrainer
müssen dem TW auch halt
geben und nicht
übertreiben mit Kritik



Torwarttraining soll mit Basis Techniken
und verschiedenen Lernformen gefüllt sein.

Mentale Anforderung

Hoher Druck durch viel zu großer Erwartungshaltung ist heutzutage normal, aber das ist nicht gut für unsere Torhüter

Einblick in Allgemeine Anforderungen

- Ruhe, Abgebrühtheit
- Selbstvertrauen (innerhalb und außerhalb der Mannschaft)
- Mut, Risikobereitschaft (Wirkung auf Stürmer)
- Entscheidungsfreude
- Fehlerverarbeitung
- Ausstrahlung (Körpersprache)
- Führungsqualitäten (punktuell, situativ, persönlich)
- Wille
- Konzentrationsfähigkeit etc.

Technischer Einblick

Basis Techniken

- Basis Techniken HH sowie FL
- Abdruck HH sowie FL
- Abkippen HH sowie FL
- Tauchen
- Zentrales Fangen
- Ablenken
- Fußabwehr
- Etc.

Fußtechnik

- Chip Lang
- Chip Light
- Direkt Verlagerung
- Hoher Effeball gelegt
- Direkt Seitlich oder Überkreuz
- Site Volley lang
- Site Volley gelegt
- Auswurf Beide Hände
- Etc.

Raumverteidigung

- Abfangen von Flanken Seitlich Zentral usw.
- Fausten
- Ablaufen von Bällen
- Querpas Verteidigung
- etc

Torhüter als Team



Torhüter sind ein Team im Team
Der Torwarttrainer ist Individual Coach sowie
Defensiv Coach in einer Person.

Offenheit und Ehrlichkeit sind Grundvoraussetzungen

TW Trainer sind Kritisch, Menschlich sowie offen für neues
Und haben ein besonderes Auge auf Details.

TW Trainer sind Menschen die Perfektion lieben und
Fehler bis auf das kleinste Detail erkennen

Großfeld Fußball

kurzer Umriss Anforderungsprofil

Torwarttechnik

- Bis U14 Detailarbeit verbessern
- Bis U16 Perfektion individuell erreichen
- Immer Spielnäher trainieren
- Dynamik erhöhen

Fußtechnik

- Spielnahe Beidfüßigkeit erreichen
- Unter Druck Fußball spielen
- Taktischen Anwenden der Torwartkette
- Entwicklung der Spiel Intelligenz

Raumverteidigung

- Techniken individuell Perfektionieren
- Mutig sein und immer mehr Selbstvertrauen entwickeln
- Keine Angst vor Fehlerentwicklung

Koordinativen Fähigkeiten

- Großes Element im TW Training
- Entwicklung von Peripheren Sehens
- Entwicklung der Kognitiven Fähigkeiten
- Stress im Kopf erzeugen und somit weniger Stress im Spiel erfahren

Coaching

- Klare Kommunikation
- Taktisches Coaching
- Präsenz perfektionieren
- Leader Qualitäten Entwickeln „VORAN GEHEN“

Mentalität

- Der Spieler muss hohen Druck aushalten
- Fehler dürfen keine Mentalen Schwächen aufkommen lassen
- Perfektionsdruck darf nicht überhand nehmen
- TW und TW TR müssen noch detaillierter arbeiten

Mannschaftstraining

- Intensives TW TR Coaching
- Spielnahe Situationen werden immer wichtiger
- TW gut in das Training einbinden

Entwicklungsstufen ab dem Leistungsorientieren Junioren Bereich

- ◇ Entwicklung ist ein Prozess, der individuell verläuft und nicht in ein Schemata geordnet werden kann.
- ◇ Entwicklungsstufen bauen aufeinander auf – die Übergänge sind fließend.

Körperliche Entwicklung beobachten und beim Training einfließen lassen

- ◇ Je besser die körperlichen und mentalen Voraussetzungen sind, je besser kann trainiert werden
- ◇ Lern- und Leistungsvoraussetzungen je nach Alter berücksichtigen
- ◇ Abstimmung zwischen Idealtechnik und persönlichem Stil



Trainingshinweise

- **Vorhandene Defizite beheben** (z. B. Bewegungsfehler korrigieren)
- Bewegungsmuster automatisieren
- Anpassen der persönlichen Voraussetzungen an Bewegungsvorbilder (persönlicher Stil)

und zum Schluß ein herzlichstes
Dankeschön
fürs Zuhören !

Bleibt gesund !!