

Digitale Software im Einsatz

Analyse und Trainingsfehleranalysen

SC Kalsdorf 3 Liga Österreich (Amateurbereich)



Rene Stampler



- Co Trainer SC Copacabana Kalsdorf
 - Head of Goalkeeping SC Copacabana Kalsdorf
 - Datenanalyst SC Copacabana Kalsdorf
 - Referent in Deutschland und Österreich
 - Zusammenarbeit Torwartausbildungsbereich Ludwig Trifellner
 - Zusammenarbeit FirstBeat
 - Head of Goalkeeping JAZ GU SÜD
 - Exklusiv Partner Goalkeeping Development
- 3 Liga Österreich
3 Liga Österreich
3 Liga Österreich
- Partnerverein RB Salzburg
Michael Rechner TSG Hoffenheim

Ausbildungen

- Kindertrainer, Jugendtrainerausbildung
- UEFA Torwarttrainer B Diplom/Nationales Torwarttrainer Diplom
- Cogniprove Torwarttrainer Ausbildung
- Fußball Athletik Trainer Diplom Ausbildung
- Internationale Weiterbildungen im Torwartbereich und Mannschaftsbereich

SC Kalsdorf



3 Liga Verein (Amateur Status)
ÖFB Cup Teilnehmer

Kadergröße
20 Feldspieler 4 Torhüter

Der Staff (Innerekreis)

Zoran Eskinja Cheftrainer (UEFA A Lizenz),
Michael Thier (2Jobs) Co Trainer Video Analyst,
Rene Stampler (3,5Jobs) Co Trainer Torwarttrainer, Datenanalyst Fußballathletik, Wiedereinstiegstrainer

Funktionärsgröße
4 Ehrenamtliche Funktionäre, 1 Team Assistentin



Wir wollen durch die größten Stadien fliegen



Wir wollen Landespokale gewinnen



Und auf einmal spielst du gegen die besten Österreichs

Fußballathletik

Warum arbeiten wir hart?



Stehst gegenüber den mit größten Talenten Europas



Siege gegen Bundesliga Teams im ÖFB Cup

30

DAVID PUNTIGAN

Austria Klagenfurt

Erfolg
Lange Nächte
Harte Arbeit
Ausdauer
Verzicht
Zweifel
Risiken
Fehler
Kritik

Wir wollen individuelle Entwicklung



GENAU DAFÜR ARBEITEN WIR

Trainingspausen und ihre Folgen

- Abfall der Akuten und Chronischen Trainingsbelastung
- Erhöhung der Verletzungsgefahr
- Verlängerung der Regenerationszeit



Gleiches Trainingsziel Bedeutet nicht Gleiche Reize/Ergebnisse

Intervall Trainingsziel wurde nicht bei jedem Spieler/in gleich erreicht. Spieler 1 und 3 (Weiblich) haben das Trainingsziel (HF bis 90%) erreicht, Spieler 2 nur in minimalen Teilmomenten. Wir wollten aber hoch intensiv Belasten

Trainingsübung: 3:3, 4:4

Analyse:

Punkt 1

Spieler/in 2 beobachten und bei einer ähnlichen Einheit nochmals genau analysieren ob es eventuell an externen Faktoren (Mentale Verfassung usw.) liegen kann, dass er nicht voll belasten kann.

Punkt 2:

Analyse der Trainingsarbeit, kann ich eventuell schon mit 2 WH mehr einen größeren Reiz für den Spieler/in 2 erhalten. Individuelle Betrachtung und Trainingssteuerung

Punkt 3:

Nach dem Ausschlussverfahren alles abgearbeitet und es ergibt sich keiner Verbesserung, dann muss mit diesem Spieler/in gesprochen werden



Schussübung Torwart

*Jeder will, dass der Torwart alles haltet, aber ist das auch möglich?
Ich sage es ist nur dann möglich, wenn man als Trainer genau weiß welche folgen Übungen auf den individuellen Positionen haben und dabei ableiten kann, welche Athletische folgen Übungen mit sich bringen.*

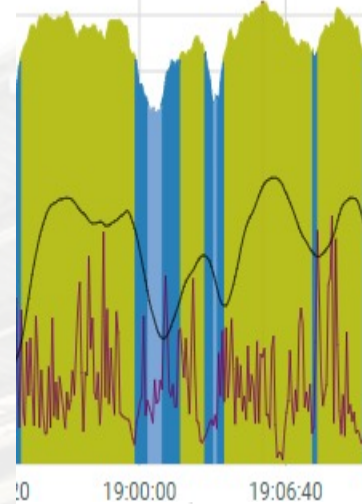
Analyse:

Im Frühjahr 2021 ist bei 3 hintereinander folgenden Schuss Übungen aufgefallen Das Lukas Walzl, als Nummer 1 immer wieder genau in diesem Zeitraum durchgehend in Einer sehr hohen Herzfrequenz trainiert. Dies ist auch Visuell aufgefallen. Aber warum? Weil wir die Nummer 3 und 4 zur Zweier Mannschaft gesendet haben und somit nur mehr 2 Torhüter/in für intensivste Schussformen hatten. Dieses Detail muss einen CO-Trainer/in, Torwart Trainer/in auffallen und dieser hat die Pflicht, dies dem Cheftrainer zu kommunizieren.

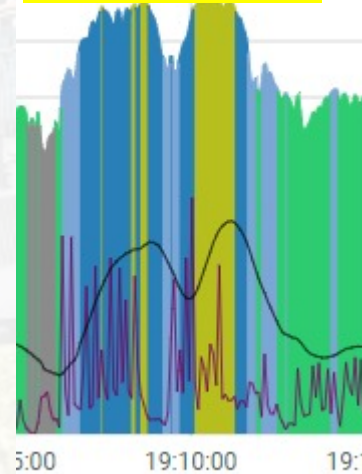
Was ist nun möglich?

- Punkt 1:** Diesen Fehler zu Erkennen und wieder mit mindestens 3 Torhüter zu trainieren wenn die Schussformen über einen langen Zeitraum qualitativ Hochwertig bleiben sollen.
- Punkt 2:** Sich als Trainer/in eingestehen, dass es Sinnlos und unfair ist den Torhüter/in dann auch noch Verbal aggressiv anzugehen, weil man glaubt er will nicht mehr.
- Punkt 3:** Das Verhältnis, Cheftrainer/in, Co-Trainer/in verbessert sich zum Torwart sofort. Vor allem wenn man dies auch noch argumentiert.
- Punkt 4:** Ganz wichtig ist dieser Detailpunkt zu bedenken, bei Schussübungen vor Spieltagen

Frühjahr 2021



Herbst 2021



Falscher Moment, Falsches Coaching

Aufbau 3-4 min Belastung in einem 4 vs 4 plus Joker



Was ist durch meine Unterbrechungen passiert? Ich habe eigentlich dem Spieler/in die Chance genommen, intensiv über einen längeren Zeitraum voll Gas zu geben.

- Punkt 1:** Durch das Coaching habe ich immer am Weg zu höchsten Intensiven Phase eingegriffen und somit die Regeneration eingeleitet. Ich wollte aber in den Schwellenbereich mit den Spielern/in und wollte intensive 3-4 Spielminuten
- Punkt 2:** Analysiere wann du Coachen kannst, wäre es am Ende der 5 Minuten nicht ebenso akzeptabel wenn du wirklich intensive Belastungsphasen trainieren willst?
- Punkt 3:** In einer ähnlichen Trainingseinheit das Coaching an andere Zeitpunkte geben und den Effekt erkennen versuchen

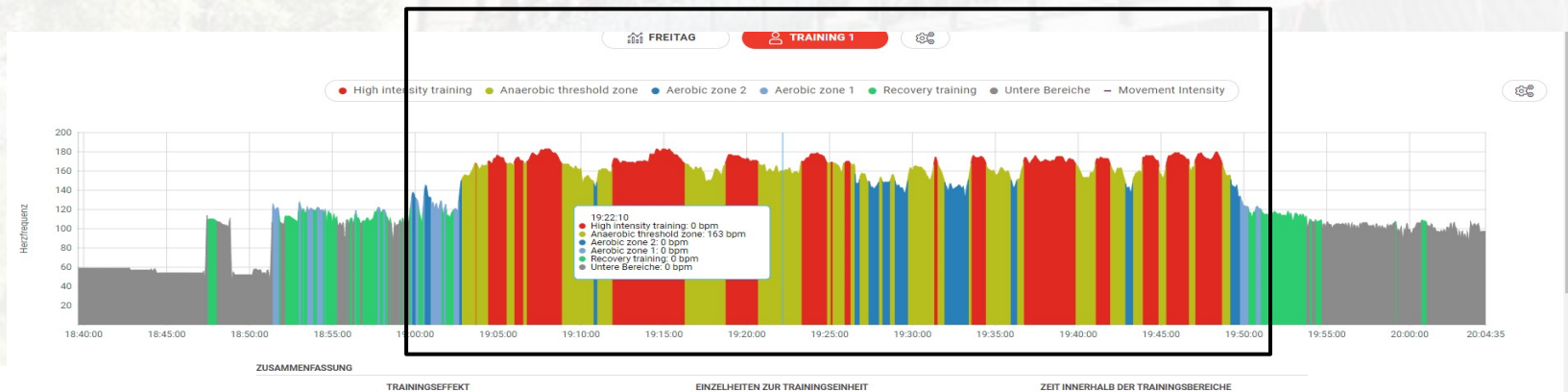
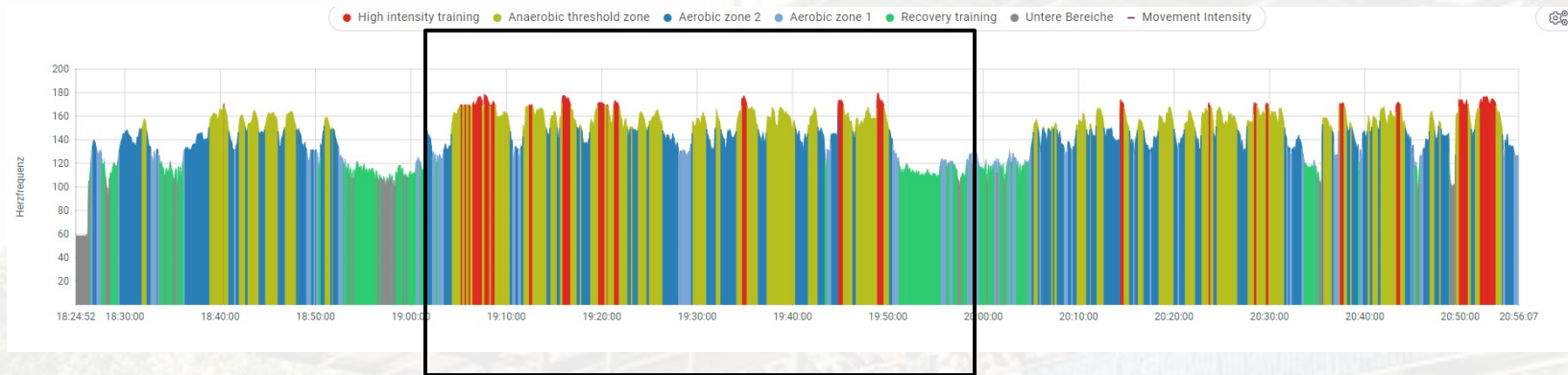
Spielanalyse zweier Innenverteidiger

Spieler/in 1: Erkennbar Intensives Spieler mit sehr viel Druck auf unserer 3er Kette

Spieler/in 2: Klar zu erkennen, dass der Spieler fast nicht mehr in einen Ruhigen Zustand kommt.

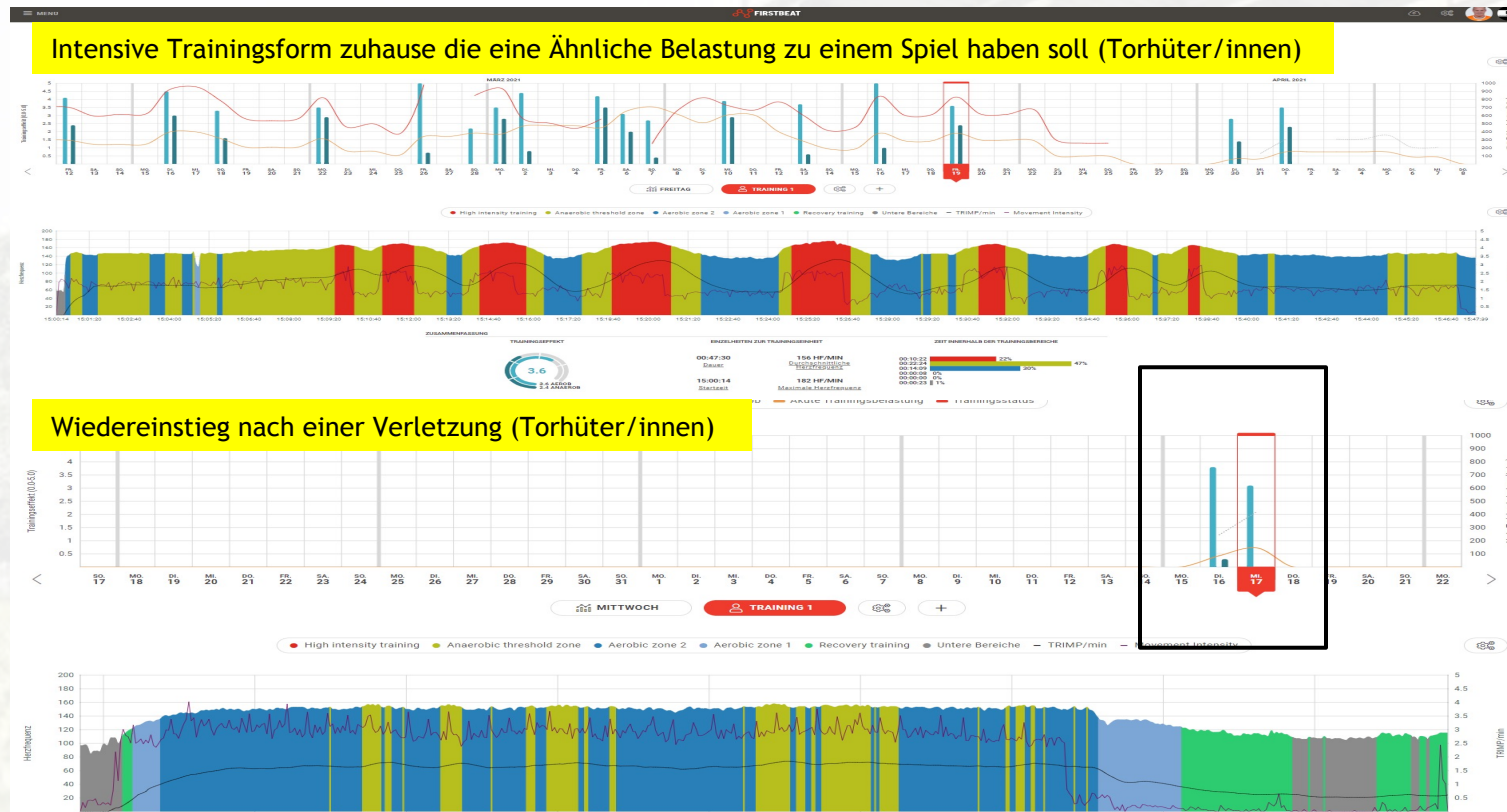
Bei Spieler/in 1 erkennt man noch Regenerationsphasen im Spiel, wo die Herzfrequenz wieder verringert.

Bei Spieler/in 3 erkennt man, dass seine Individuellen Fehler unter diesem hohen Druck auf die 3 Kette ihn fast nicht mehr Aus der roten Zone gelassen haben. Spieler/in 2 wurde auch nach HZ 1 ausgewechselt



Home Office

- Potenziale Entwickeln in Trainingsfreien Tagen
- Regeneration oder Spielersatz Trainings an Freien Tagen einführen
- Wiedereinstiege nach Verletzungen begleiten





Wir wollen durch die größten Stadien fliegen



Wir wollen Landespokale gewinnen



Und auf einmal spielst du gegen die besten Österreichs

Fußballathletik

Warum arbeiten wir hart?



Stehst gegenüber den mit größten Talenten Europas



Siege gegen Bundesliga Teams im ÖFB Cup

30

DAVID PUNTIGAN

Austria Klagenfurt

Erfolg

Lange Nächte
Harte Arbeit
Ausdauer
Verzicht
Zweifel
Risiken
Fehler
Kritik

Wir wollen individuelle Entwicklung



GENAU DAFÜR ARBEITEN WIR

Wir wollen mehr tun als andere

Wir wollen unsere Spieler noch besser machen und ihre Potenziale optimal Entwickeln

Wir wollen diese Art von Trainer/in sein, wo Spieler/in sagen, ich wurde besser

Wir wollen für den Erfolg eines Vereines alles Investieren

Wir wollen Transparenz und Offenheit in Trainerteams

Danke für eure Aufmerksamkeit
Viel Erfolg weiterhin auf Euren individuellen Wegen

Zusammenarbeit für die Entwicklung des Amateurfußballes

Die GFT Oberbayern hat mit dem Fußballathletik Spezialisten FirstBeat eine Zusammenarbeit vereinbart und somit die weichen gestellt, um die Mitglieder der GFT Oberbayern im Bereich Fußballathletik bestmögliche Unterstützung zu bieten.

Die Mitglieder können über die erste Kontaktaufnahme bei Ludwig Trifellner Infos zu Konditionen für GFT Mitglieder einholen im Nachgang per E-Mail.

Bei Interesse senden sie bitte eine Email an:

Ludwig Trifellner
kontakt@trifellner.de

Rene Stampler SC Kalsdorf